

« Le coaching a été un vrai déclic »

TÉMOIGNAGES

Aurélié Woog, 19 ans, a fait un bilan d'orientation au sein d'un organisme privé. Elle et sa mère Nora racontent leur expérience.

Nora Woog:

« En terminale, ma fille Aurélié était dans une période où elle doutait d'elle-même, elle était stressée et ne savait pas quoi faire après son bac STG (sciences et technologies de la gestion), car elle ne connaissait pas tous les débouchés possibles. Un ami à elle avait fait un bilan d'orientation au sein d'un organisme privé à Chambéry. On en a discuté et je me suis dit que parler à une personne extérieure pouvait peut-être l'aider. En tant que parents, on est là pour guider nos enfants mais il y a plein de métiers et de filières que l'on ne connaît pas. Au niveau scolaire, on se retrouve seuls quand ils ne savent pas quoi faire. On a dû se tourner vers le privé. C'est onéreux mais bénéfique! Aurélié a fait son bilan d'orientation, ça a été extraordinaire, ça l'a motivée et aidée pour son bac. Elle a appris des choses sur son caractère et, au delà de l'orientation, ça l'a stimulée, elle a eu un vrai déclic ! Elle a repris confiance en elle et a obtenu son bac avec mention.

Elle a opté pour une classe préparatoire HEC, une formation suggérée par le coach. Elle s'accroche car elle a trouvé sa voie. Si mon deuxième enfant rencontre le même problème, je n'hésiterais pas à lui faire faire la même chose ! »

Aurélié Woog :

« Je n'avais aucune idée de ce que je pouvais faire après mon bac sciences et technologies de la gestion [STG, ndlr]. Au niveau du lycée, j'ai trouvé que nous n'étions pas assez informés. Nous avons eu des rendez-vous avec les conseillers d'orientation psychologues mais cela n'a pas été très efficace. Comme je faisais un bac STG, ils ne m'ont parlé que des filières techniques. Mes séances avec le coach m'ont permis de mieux me connaître et m'ont montré des voies auxquelles je ne pensais pas. Grâce aux bilans de compétence et d'orientation, j'ai trouvé le parcours le plus adapté à mon profil. L'organisme m'a proposé de faire une école de commerce ou d'art, j'ai opté pour le commerce. Ma conseillère m'a montré deux voies possibles: un DUT ou une classe préparatoire HEC, ce que j'ai choisi, j'en ai même parlé à un de mes professeurs.

Après les séances, j'avais un but à atteindre. J'ai pris confiance en moi, j'ai vu que j'étais capable de faire quelque chose. »